

# Artrite reumatoide no quadril : como tratar ?

A artrite reumatoide – AR é uma doença autoimune, que pode afetar qualquer articulação do corpo e seu início pode ocorrer desde a adolescência até a terceira idade.

É uma doença reumática que acomete com mais frequência mulheres que homens. A história familiar é comum em pacientes portadores de AR. Portanto, possuir familiares portadores de doenças reumáticas /colagenoses é um fator considerado de maior risco.

Na maior parte dos casos a dor ocorre devido a lesão na cartilagem articular, mas ela também pode ser proveniente do acometimento de tecidos moles como tendões e bursas.

É muito incapacitante e alguns casos têm evolução agressiva. No entanto, o desenvolvimento constante de novos medicamentos trouxe grande progresso no tratamento desta doença que ainda hoje é pouco compreendida.

## Sintomatologia

Os sintomas de um paciente com AR no quadril são os mesmos de uma artrite degenerativa por outras causas , cursando com rigidez articular, perda da mobilidade, alteração na marcha e dor na região da virilha com irradiação para a coxa e consequente incapacidade funcional. O diagnóstico é feito primordialmente pelas radiografias simples e em alguns casos por ressonância magnética.

## Tratamento

O tratamento da AR é eminentemente clínico e conduzido pelo médico reumatologista, utilizando diversos tipos de medicamentos (corticoides, imunossupressores, biológicos) e várias terapias adjuvantes.

Quando a deterioração da articulação coxofemoral é muito severa e o tratamento clínico mostra-se ineficaz para controle dos sintomas surge a indicação de **artroplastia total de quadril** .

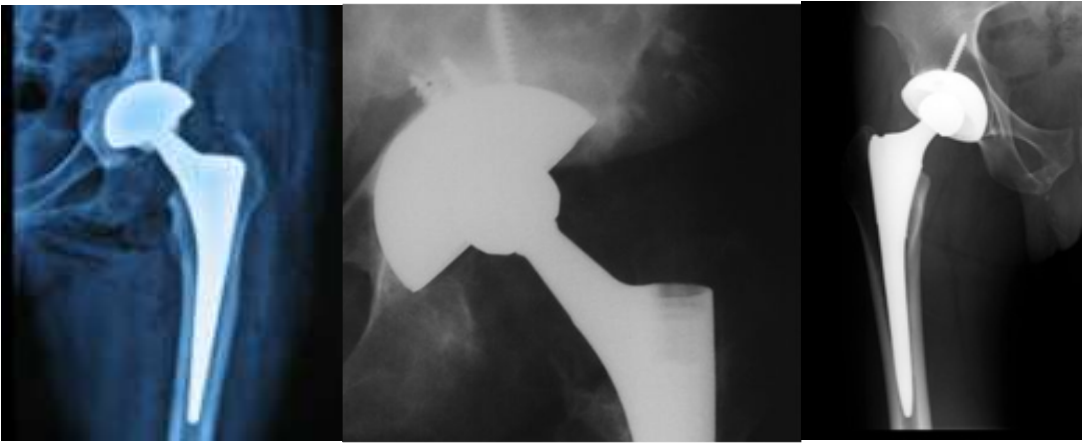
Diferente da artrose comum, a AR costuma afetar os dois quadris. Por isso, não é raro que o paciente precise de próteses em ambos os lados.

O uso prolongado de corticoides e a própria doença podem fragilizar o osso (osteoporose),causar deformidades e defeitos ósseos, o que exige planejamento cuidadoso na escolha da prótese e na execução do procedimento .

A literatura\* mostra que os resultados da artroplastia coxofemoral na AR são bons , semelhantes aos obtidos em pacientes com outros diagnósticos .

\*Rud-Sørensen, C., Pedersen, A. B., Johnsen, S. P., Riis, A. H., & Overgaard, S. (2010). Survival of primary total hip arthroplasty in rheumatoid arthritis patients: Findings in 1,661 arthroplasties in 1,395 patients from the Danish Hip Arthroplasty Registry. *Acta Orthopaedica*, 81(1), 60–65. <https://doi.org/10.3109/17453671003685418>

\* Avaliação dos resultados clínicos e radiográficos da artroplastia total cimentada do quadril em 477 pacientes  
Duarte GMH, Alberti LR. . Rev Bras Ortop. 2019;54(4):459-64.



Exemplos de Artroplastia total do quadril em pacientes reumatoides com próteses não cimentadas