

## **Doutor, como é a recuperação após a cirurgia de prótese do quadril?**

O paciente se interna e é operado na mesma manhã. No dia seguinte à operação já inicia a deambulação com auxílio de um andador ou muletas e realiza exercícios mais simples. Geralmente recebe alta do hospital 48 horas após a cirurgia e é orientado para uma série de cuidados em seu domicílio e é encorajado a caminhar e exercitar-se até a retirada dos pontos cutâneos, de 15 a 20 dias depois.

Inicia-se então a primeira fase de fisioterapia e ao final da sexta semana geralmente já caminha com ajuda de apenas uma muleta, é capaz de dirigir veículos e trabalhar sentado, viajar e realizar tarefas diversas.

A fisioterapia entra numa segunda fase por volta da 6ª semana com exercícios mais intensos e gradativa recuperação da mobilidade articular e da força muscular.

Ao final de 3 meses observa-se uma recuperação bastante satisfatória com a independência do paciente recuperada para a maioria das atividades cotidianas. Estes prazos podem variar para mais ou para menos dependendo de cada indivíduo, da faixa etária e da condição existente previamente à cirurgia.

Muitos retomam atividades físicas moderadas já nesta etapa. Entretanto, a recuperação total se estende por um período de vários meses quando a propriocepção do paciente é paulatinamente restaurada juntamente com a capacidade muscular plena.

Uma prótese de quadril devolve ao paciente a qualidade de vida almejada em um período curto, um benefício inestimável que a Medicina moderna proporciona.

Com um ano de evolução, muitos nem se lembram de que lado foram operados.



**Fisioterapia bem orientada e obediência às recomendações médicas são essenciais na recuperação**