

Doutor, o que é pubalgia?

Pubalgia ou pubeite ou osteíte púbica é um termo que se refere a dor na região do púbis (na frente da bacia), podendo irradiar para a virilha, o abdômen inferior e a parte interna da coxa e ao períneo.

É mais comum em atletas amadores ou profissionais, especialmente jogadores de futebol, e geralmente devido a sobrecarga na região e/ou exercícios físicos excessivos.

Esportes que exigem chutes, corridas, mudanças bruscas de direção e torções do tronco, como o futebol e/ ou atividades em academia com exigência contínua dos abdominais e adutores são apontadas como fatores desencadeantes de uma reação inflamatória que pode ser bastante incapacitante.

Infelizmente, tende a cronificação se não tratada precocemente de forma correta.

Clinicamente apresenta-se com dor na sínfise púbica e no trajeto dos adutores à palpação que piora com flexão do tronco e abdominais. O “Squeeze test” é positivo e corresponde a adução do membro contra resistência.

Os exames complementares são de valia sendo que radiografias e ressonância magnética são comumente utilizados na confirmação do diagnóstico.

O tratamento inicial é conservador, não cirúrgico, por períodos prolongados.

É necessário afastamento temporário das atividades físicas que causam dor, associado ao uso de anti-inflamatórios e fisioterapia com protocolo específico.

Após a remissão dos sintomas é obrigatória a readequação de gestos esportivos e até mesmo de hábitos do cotidiano.

Infiltrações locais com corticoides podem ser indicadas e, como último recurso, a cirurgia pode também ser considerada, embora em casos excepcionais.

