

Doutor, o que irá acontecer com minha qualidade de vida após uma prótese total do quadril?

Essa é a pergunta quase inevitável que todo candidato a uma artroplastia do quadril faz a seu médico. Os parâmetros que medem a qualidade de vida talvez sejam os mais importantes na percepção do paciente e, conseqüentemente, também do cirurgião.

Qualidade de vida relacionada à saúde foi definida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como um modelo multidimensional que inclui bem-estar físico, material, social e emocional, bem como o desenvolvimento individual e atividades diárias.

A deterioração da qualidade de vida em quem tem um quadril artrósico é notória e podem ser medidos por diversos métodos científicos que levam em conta a dor, a limitação física e emocional, a saúde geral e mental, a vitalidade e os aspectos sociais.

Existe uma ampla gama de estudos científicos que demonstram claramente uma **significativa e rápida melhora na qualidade de vida dos pacientes osteoartrosicos submetidos a artroplastia total do quadril ***.

Autores como Ayers e Ring ** enfatizaram que os resultados dos procedimentos cirúrgicos são nitidamente melhores quando os indivíduos recebem suporte emocional e social e que pacientes desejam ser vistos como pessoas e não como doenças destacando assim a importância de analisar estes parâmetros antes e depois da operação para balizar a conduta médica e obter melhores resultados.

Por estas e outras razões, a artroplastia total do quadril foi considerada a cirurgia de melhor custo-benefício dentre todas as realizadas no aparelho músculo-esquelético (Laupacis et al, 2001).

* Loures, EA et al. ANÁLISE DA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES OSTEOARTRÓSICOS SUBMETIDOS À ARTROPLASTIA TOTAL DO QUADRIL Rev Bras Ortop. 2012;47(4):498-504 504

* Laupacis A, Bourne R, Rorabeck C, Feeny D, Wong C, Tugwell P, et.al. The effect of elective total hip replacement on health-related quality of life. J Bone Joint Surg Am. 1993;75(11):1619-26.

**Ayers DC, Ring DC. Patients' emotional health plays an important role in functional results. Orthopaedics Today [internet]. 2011 Jun [cited 2011 jun. 10].

Qualidade de vida é essencial em todas as idades!

